

HARMONOGRAM ZIMNÝCH KURZOV, KRÚŽKOV A TRÉNINGOV

PROGRAM 9:00-15:00

PONDELOK	VEĽKÁ SÁLA	DETI 20-25 mesiacov BABY BALANCE EXPLORER 2 09:00-09:45	DETI 20-25 mesiacov BABY BALANCE EXPLORER 2 10:00-10:45	DETI 26-30 mesiacov BABY BALANCE JUNIOR 11:00-12:00	
PONDELOK	MALÁ SÁLA PRÍZEMIE	DETI 1-1,5 roka MONTESSORI HERNIČKY 09:00-10:00	DETI 1,5-3 roky MONTESSORI HERNIČKY 10:00-11:00	DETI od 2,5-4 rokov PLANETKA MIA 11:00-12:00	
UTOROK	MALÁ SÁLA		DETI 1,5-3 roky TANCUJÚCE PANDIČKY 10:00-11:00		DOSPĚLÍ CVIČENIE PRE SENIOROV 13:00-14:00
UTOROK	VEĽKÁ SÁLA	DOSPĚLÍ YOGA IS MY GPS so ZUZKOU 09:00-10:30		DOSPĚLÍ JOGA SO ŠTEFANOM 11:00-12:30	DETI 3-5 mesiacov BABY BALANCE MINI 1 14:10-15:10
STREDA	MALÁ SÁLA				
STREDA	VEĽKÁ SÁLA	DETI 13-14 mesiacov BABY BALANCE EXPLORER 1 09:00-09:45	DETI 20-25 mesiacov BABY BALANCE EXPLORER 2 10:00-10:45	DETI 29-39 mesiacov BABY BALANCE JUNIOR 11:00-12:00	DETI 9-12 mesiacov BABY BALANCE MINI 3 12:30-13:30
ŠTVRTOK	MALÁ SÁLA			DETI 6-8 mesiacov BABY BALANCE MINI 2 11:00-12:00	DETI 3-5 mesiacov BABY BALANCE MINI 1 12:00-13:00
ŠTVRTOK	VEĽKÁ SÁLA		MAMICKY S DETMI TANCI S ANCI 09:30-10:30		
ŠTVRTOK	MALÁ SÁLA PRÍZEMIE	DETI 4-18 mesiacov HUD.ŠKOLA YAMAHA 09:00-10:00	DETI 1,5-4 roky HUD.ŠKOLA YAMAHA 10:00-11:00		
PIATOK	VEĽKÁ SÁLA	DETI 13-14 mesiacov BABY BALANCE EXPLORER 1 09:00-09:45	DETI 20-25 mesiacov BABY BALANCE EXPLORER 2 10:00-10:45	DETI 29-39 mesiacov BABY BALANCE JUNIOR 11:00-12:00	DETI 13-14 mesiacov BABY BALANCE EXPLORER 1 12:30-13:30
PIATOK	MALÁ SÁLA PRÍZEMIE				DOSPĚLÍ CVIČENIE PRE SENIOROV 13:00-14:00
SOBOTA (PON-NED)		TEAMBUILDINGY, WORKSHOPY, SEMINÁRE, PREDAJNÉ EVENTY, INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY, OSLAVY VŠETKÝCH DRUHOV. REZERVÁCIE KONTAKT inspiro@parkoddychu.sk			
SOBOTA/ NEDEĽA	MALÁ SÁLA	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ WORLD JUMPING 09:00-10:00			

PROGRAM 15:00-21:00

PONDELOK	MALÁ SÁLA		DIEVČATÁ 6-8 rokov MODERNÁ GYMNASTIKA 17:00-18:00	DETI A MLÁDEŽ 6-16 rokov HIP HOP S ESIM 18:00-19:00	
PONDELOK	VEĽKÁ SÁLA	DIEVČATÁ 4-6 rokov MODERNÁ GYMNASTIKA 16:00-17:00	DETI 6-8 rokov FLORBAL ŠK HURIKÁN 17:00-18:00	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ TABATA 18:00-19:00	
PONDELOK	MALÁ SÁLA PRÍZEMIE		DETI 8-12 MALÝ VEDEC 17:15-18:00		
UTOROK	MALÁ SÁLA				DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 19:10-20:30
UTOROK	VEĽKÁ SÁLA		DETI 9-10 rokov FLORBAL ŠK HURIKÁN 17:00-18:00	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ WORLD JUMPING 18:10-19:10	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ DANCEFIT 19:30-21:00
STREDA	MALÁ SÁLA		DIEVČATÁ 6-8 rokov MODERNÁ GYMNASTIKA 17:00-18:00	DETI A MLÁDEŽ 6-16 rokov HIP HOP S ESIM 18:00-19:00	
STREDA	VEĽKÁ SÁLA	DIEVČATÁ 4-6 rokov MODERNÁ GYMNASTIKA 16:00-17:00	DETI 6-8 rokov FLORBAL ŠK HURIKÁN 17:00-18:00		DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ HIIT KRHOVÝ TRÉNING/TABATA 19:00-20:00
STREDA	MALÁ SÁLA PRÍZEMIE		DETI 3-5 rokov TANCUJÚCE PANDIČKY 17:10-18:00		DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ REHAB TRÉNING S PENOVÝM VÁLCOM 20:00-21:00
ŠTVRTOK	MALÁ SÁLA	DETI 4-6 rokov SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 16:00-16:45	DETI 6-8 rokov SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 17:00-17:45	DETI 8-14 rokov SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 18:00-19:00	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ WORLD JUMPING 19:15-20:15
ŠTVRTOK	VEĽKÁ SÁLA	DETI od 2,5 roka KIDS GYM 16:00-17:00	DETI 9-10 rokov FLORBAL ŠK HURIKÁN 17:00-18:00	DETI 5+ WORLD JUMPING KIDS 18:10-19:00	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ CORE PEVNÉ TEL. JADRO 19:30-21:00
ŠTVRTOK	MALÁ SÁLA PRÍZEMIE		DETI 5 a viac rokov TVORIVÉ DIELNIČKY 17:00-18:00	DETI 4-6 rokov HUD.ŠKOLA YAMAHA 17:30-18:30	
PIATOK	VEĽKÁ SÁLA		DETI 6-8 rokov FLORBAL ŠK HURIKÁN 17:00-18:00	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ TABATA 18:00-19:00	
SOBOTA (PIATKY A NEDEĽE)		TEAMBUILDINGY, WORKSHOPY, SEMINÁRE, PREDAJNÉ EVENTY, INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY, OSLAVY VŠETKÝCH DRUHOV. REZERVÁCIE KONTAKT inspiro@parkoddychu.sk			
NEDEĽA	VEĽKÁ SÁLA				DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ CORE PEVNÉ TEL. JADRO 19:30-21:00
NEDEĽA	MALÁ SÁLA	DETI 4-6 rokov SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 16:00-17:00	DETI 6-8 rokov SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 17:00-18:00	DETI 8-14 rokov SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 18:00-19:15	DOSPĚLÍ A MLÁDEŽ SALSA TANEČNÁ PRÍPRAVA 19:15-20:15